

# 女性リーダー 養成セミナー

本セミナーでは、先輩女性リーダーとの交流やワークなどを通じて、抱えている悩みや不安を共有します。また、**リーダーに必要なスキル**を習得したり、**業種を越えたネットワーク**を構築することができます。  
「自分らしい」リーダーになるために、一緒に一歩を踏み出してみませんか？

**会場** 山口県健康づくりセンター（山口市吉敷下東3-1-1 ☎083-934-2200）

**対象** 県内企業・団体等の女性 **参加費** 1,000円（全4回分）

**定員** 30名（定員を超えた場合は先着順とさせていただきます）

**第1回** 9月11日(水) 13:30~16:30 **対面のみ**  
**先輩女性リーダーとの本音トーク交流会**  
本セミナー修了生や県認定輝き女性サポーターの経験談や考えを聞き、悩みや不安をシェアすることで、自分たちがこれから成長するためには何が必要かを考えましょう。

**第2回** 10月23日(水) 13:30~16:30 **対面** or **WEB**  
**信頼されるリーダーになるためのコミュニケーション技法**  
相手の気持ちを引き出す「聴き方」のコツや、タイプ別コミュニケーション攻略法など、周りの人と信頼関係を築きながらモチベーションを上げるスキルを学びましょう。

**第3回** 11月21日(木) 13:30~16:30 **対面** or **WEB**  
**自分も相手も大切にアサーションとストレスマネジメント**  
自分も相手も傷つけずに主張をはっきり伝える表現方法である「アサーション」と、自分だけでなく周りのメンバーのストレスをケアするための正しい対処法を学びましょう。

**第4回** 12月18日(水) 13:30~16:30 **対面のみ**  
**男性管理職セミナー参加者との意見交換会**  
誰もがより活躍できるようにするにはどうすれば良いかについて、男性管理職セミナーの参加者と、それぞれの立場からの本音をシェアしながら意見交換をしましょう。

## 講師紹介



第1・4回担当  
ライフスタイル協同組合  
代表理事

船崎 美智子 氏



第2回担当  
(有)ケイ・アンド・ワイ  
人材育成部門代表

温品 富美子 氏



第3回担当  
(有)ケイ・アンド・ワイ  
人材育成部門主任講師

村上 紀子 氏

## 昨年の様子と参加者の声

先輩から様々なお話が聞けて刺激になった。アドバイスが心に響き、こういう方になりたいという目標ができた。



実践的な内容なので、業務に限らずプライベートでも活かせるコミュニケーション技法を学ぶことができた。



男性管理職との意見交換は新鮮で楽しかった。それぞれの悩みについて本音で話せたので、分かちあえることが多かった。



## 申込方法

右の二次元コードから参加フォームにお申込みいただくか、下記の申込書にご記入の上、メールまたはFAXでお申込みください。



申込締切  
8月30日(金)

お名前	(ふりがな)		
事業所・団体等名			所属・役職
電話番号			FAX番号
E-mailアドレス			
第2回参加形式 (ご希望欄に☑をお願いします)	<input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> WEB ※後から変更可能です。	第3回参加形式 (ご希望欄に☑をお願いします)	<input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> WEB ※後から変更可能です。
業務上での悩みや不安があればご記入ください。			
参加費支払方法 (ご希望欄に☑をお願いします)	<input type="checkbox"/> 銀行振込(山口銀行 月 日付) <input type="checkbox"/> 銀行振込(西京銀行 月 日付)		
	<input type="checkbox"/> 当日持参		
請求書	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要		

お申込み  
お問合せ

山口県経営者協会  
(山口中央5-2-31)

TEL : 083-922-0888    FAX : 083-925-6487  
E-mail : info@y-keikyo.com